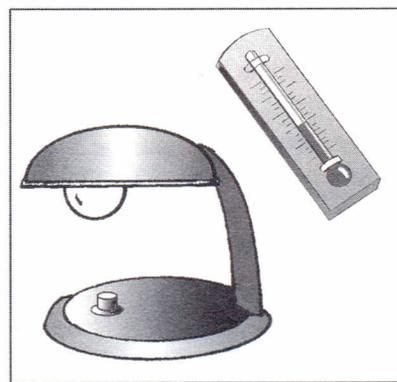
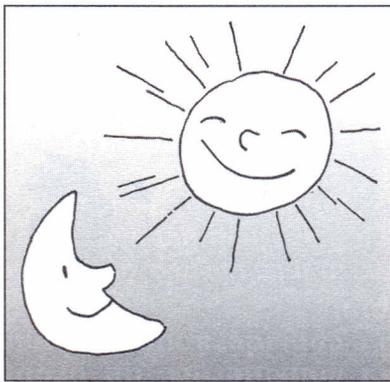
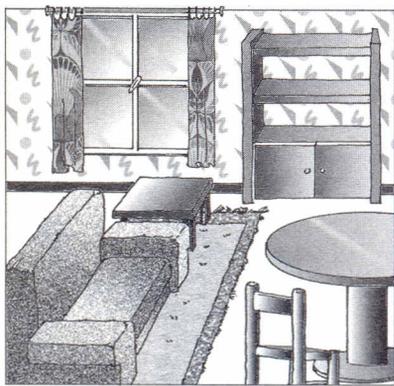


A1 Il mio identikit di studente

In quali condizioni studi meglio? A casa o a scuola? Di mattina o di sera? Con un sottofondo di musica o in perfetto silenzio? È utile rendersi conto delle proprie **preferenze** per capire quali sono le **condizioni ottimali** per lavorare con profitto.

Osserva con attenzione queste figure e leggi le domande. Rispondi prendendo qualche appunto negli spazi vuoti. Poi confronta le tue risposte con i compagni e l'insegnante.



Dove studi meglio?

- All'aperto o al chiuso?
- A casa, a scuola, in una biblioteca?
- In una determinata camera della tua casa?
- Sempre nello stesso luogo, o preferisci cambiare?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quando?

- Di mattina, di pomeriggio, di sera, di notte?
- Per quanto tempo di seguito?
- Hai bisogno di pause? Che cosa fai durante le pause?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

In che condizioni?

- Con poca o tanta luce?
- Preferisci la luce naturale o artificiale?
- Al caldo, al freddo...?

.....

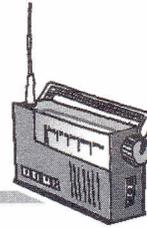
.....

.....

.....

.....

.....



In che posizione studi meglio?

- Seduto, sdraiato, in piedi?
- Hai bisogno di muoverti spesso, o preferisci stare fermo?
- Su una sedia, su una poltrona, su un tappeto?

.....

.....

.....

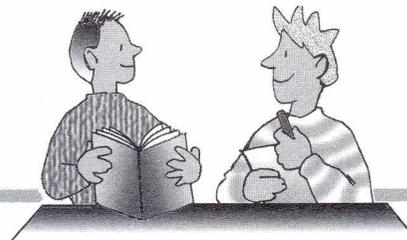
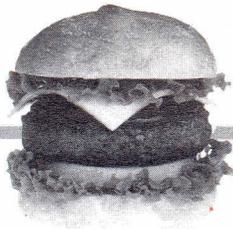
In totale silenzio o con suoni di sottofondo?

- Ti piace ascoltare la radio, della musica...?
- Ti disturbano eventuali rumori?

.....

.....

.....



«Funzioni» meglio a stomaco pieno o a stomaco vuoto?

- Studi meglio prima o dopo i pasti?
- Senti la necessità di mangiare o bere mentre studi?

.....

.....

Studi meglio

- da solo?
- con un compagno?
- in un gruppo?
- con qualcuno che ne sa più di te?

.....

.....



Aggiorna la tua biografia

Hai scoperto qualcosa di nuovo sul tuo modo di studiare?
 Riporta ciò che hai scoperto nella tua *biografia*