

# B1 Analitico o globale?

## FASE 1 Compila il questionario

Questo questionario ti aiuterà a capire meglio il tuo modo di imparare e a scoprire le tue preferenze al riguardo. Cerchia la risposta (a, b oppure c) che ritieni descriva meglio le tue abitudini. Tieni presente che **non ci sono risposte giuste o sbagliate!**

1. Preferisco imparare
  - a dettagli e fatti specifici di un argomento o problema
  - b partendo da una visione generale di un argomento o problema
  - c in entrambi i modi
2. Preferisco lavorare
  - a svolgendo un compito per volta, che io posso completare prima di iniziare il successivo
  - b svolgendo più compiti contemporaneamente
  - c mi piacciono entrambi i modi di lavorare
3. Mi piace che il mio lavoro sia
  - a programmato in anticipo, in modo da sapere esattamente cosa fare
  - b aperto, con la possibilità di cambiare man mano che procedo
  - c programmato ma nello stesso tempo aperto
4. Preferisco imparare un movimento di uno sport
  - a ascoltando una spiegazione e ripetendo il movimento mentalmente
  - b osservando e poi tentando di farlo
  - c osservando e poi imitando e parlandone
5. Ricordo facilmente i volti delle persone
  - a No
  - b Sì
  - c A volte
6. Se devo decidere se qualcosa è giusto o corretto
  - a decido sulla base delle informazioni che ho
  - b istintivamente sento se la cosa è giusta o corretta
  - c tendo a usare i due sistemi insieme
7. Preferisco
  - a i test a risposta chiusa (ad esempio: vero/falso, sì/no)
  - b le composizioni, i temi, le prove a risposta aperta o libera
  - c entrambi allo stesso modo
8. Se dovessi montare una bicicletta, con tutta probabilità
  - a disporrei in ordine le varie parti, le conterei, mi procurerei gli attrezzi necessari, e seguirei le istruzioni
  - b darei un'occhiata alle figure delle istruzioni e comincerei usando gli attrezzi disponibili al momento, intuendo se le parti vanno bene assieme
  - c cercherei di ricordare esperienze passate simili
9. A scuola preferisco o preferivo
  - a l'algebra
  - b la geometria
  - c non avevo preferenze al riguardo
10. Per me è più stimolante
  - a migliorare qualcosa che ho già fatto
  - b inventare qualcosa di nuovo
  - c fare entrambe le cose
11. Generalmente
  - a pianifico le mie giornate in modo da organizzare tutte le mie attività
  - b ho difficoltà ad adattare le mie attività personali al tempo a disposizione
  - c non ho problemi a svolgere le mie attività nel tempo che ho a disposizione
12. Secondo me sognare a occhi aperti è
  - a una perdita di tempo
  - b un utile modo di programmare il futuro
  - c divertente e rilassante



**13.** Riesco con sufficiente precisione a dire quanto tempo è passato senza guardare un orologio

- a. Sì
- b. No
- c. A volte

**14.** Quando leggo o studio

- a. preferisco una quiete totale
- b. preferisco sentire musica
- c. ascolto musica solo quando leggo per piacere, non quando studio

**15.** Preferisco le lezioni in cui mi si chiede

- a. di imparare cose utili per il futuro
- b. di imparare cose che mi sono utili da subito
- c. mi piacciono entrambi i tipi di lezione

**16.** Quando leggo sono più interessato

- a. a fatti e dettagli specifici
- b. alle idee principali
- c. sia ai dettagli che alle idee principali

**17.** Generalmente

- a. perdo facilmente l'orientamento, specialmente se il posto mi è nuovo
- b. mi oriento facilmente, anche quando è la prima volta che mi trovo in un posto
- c. non mi perdo, ma non riesco nemmeno a orientarmi con facilità

**18.** Preferisco risolvere i problemi

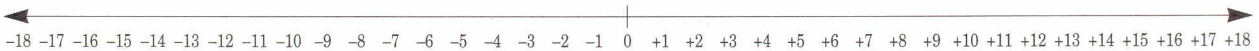
- a. con la logica
- b. con l'istinto
- c. in entrambi i modi

**FASE 2** Calcola il tuo punteggio

1. Calcola il numero delle tue risposte «A» e «B». Non considerare le tue risposte «C».
2. Metti il segno - (meno) davanti al punteggio «A» e il segno + (più) davanti al punteggio «B».
3. Fai la somma algebrica dei due punteggi.
4. Indica il tuo punteggio su questa scala graduata:

**Tendenza analitica**

**Tendenza globale**



*Punteggi*

da **-18 a -15** = forte dominanza analitica

da **-14 a -11** = dominanza analitica

da **-10 a -6** = moderata preferenza analitica

da **-5 a -1** = leggera preferenza analitica

da **+1 a +5** = leggera preferenza globale

da **+6 a +10** = moderata preferenza globale

da **+11 a +14** = dominanza globale

da **+15 a +18** = forte dominanza globale

0 = bilanciamento



### FASE 3 Interpreta il tuo punteggio

Non ci sono punteggi migliori o peggiori in questo questionario. Il tuo punteggio rappresenta il tuo **personale** modo di imparare. Ogni punteggio si riferisce a uno **stile di apprendimento** individuale, e ogni stile di apprendimento ha i suoi lati positivi e negativi, e può comportare vantaggi o svantaggi a seconda delle situazioni.

Le persone con una tendenza **analitica** preferiscono il ragionamento logico e sistematico, basato su fatti e dettagli; quelle con tendenza **globale** preferiscono considerare le situazioni in modo sintetico, basandosi sull'intuito e sugli aspetti generali di un problema.

Molte persone dimostrano una preferenza più o meno spiccata per un determinato stile; altri tendono a essere «bilanciati». È importante comunque aumentare la propria flessibilità, cioè imparare a usare, oltre al proprio stile preferito, anche modi diversi secondo le circostanze.

Leggi con attenzione le seguenti descrizioni e i relativi suggerimenti: potranno risultarti utili per sfruttare a fondo il tuo stile preferito. Leggi comunque anche le strategie suggerite per l'altro stile: alcune di esse potrebbero interessarti, e varrà allora la pena di provare a metterle in pratica.



#### STILE ANALITICO

**Preferisci considerare un problema scomponendolo nelle sue parti e considerando ogni parte una per una. Trovi utile, ad esempio:**

- ragionare in modo logico, basandoti su fatti precisi
- mettere a fuoco le differenze tra le cose
- procedere nel lavoro in modo lineare, passo dopo passo
- svolgere i compiti in modo sistematico
- programmare in anticipo ciò che devi fare
- usare bene il tempo che hai a disposizione, sia per lo studio che per altre attività
- non essere distratto da altri stimoli (ad esempio, musica) mentre studi
- avere e rispettare dei termini entro cui svolgere determinati compiti

#### Strategie suggerite:

cerca di sfruttare a fondo i tuoi punti di forza, che sono quelli sopra elencati, ma cerca anche di renderti conto dei vantaggi di uno stile più **globale**, ad esempio:

- sforzati di considerare un problema nel suo complesso
- sintetizza i particolari e i dettagli di un argomento in una visione di insieme
- non trascurare le tue sensazioni e ciò che ti suggerisce l'intuito
- cerca di esprimere e di comunicare ciò che sai anche se non possiedi tutte le informazioni che vorresti



## STILE GLOBALE

Preferisci considerare un problema valutandolo nel suo complesso. Trovi utile, ad esempio:

- sintetizzare spesso quello che stai studiando
- mettere a fuoco le somiglianze tra le cose
- prendere decisioni in modo intuitivo, basandoti sulle sensazioni
- svolgere più compiti nello stesso tempo
- decidere cosa fare man mano che il lavoro procede, piuttosto che pianificare tutto in anticipo
- non programmare rigidamente il tempo per lo studio e per altre attività

### Strategie suggerite

Cerca di sfruttare a fondo i tuoi punti di forza, che sono quelli sopra elencati, ma cerca anche di renderti conto dei vantaggi di uno stile più **analitico**, ad esempio:

- cerca di organizzare il tuo tempo, prendendo nota di scadenze e decidendo l'ordine in cui svolgere i lavori
- concentrati a fondo su un particolare compito, evitando di disperderti in più direzioni
- oltre a una visione d'insieme di un problema, analizza le informazioni in tuo possesso e integra la visione complessiva con i necessari dettagli
- sforzati di prendere decisioni non solo in base all'intuito ma anche considerando attentamente i fatti e i legami logici
- leggi attentamente le istruzioni di un compito e cerca di capire bene come devi procedere prima di cominciare il lavoro

## FASE 4 Sintetizza le tue scoperte e poi discutine in classe

- Sintetizza il tuo personale **stile di apprendimento** come è emerso dal questionario:

.....  
 .....

- Ti ritrovi nei risultati del questionario? In che senso sì, e in che senso no?

.....  
 .....

- Pensi di provare a mettere in pratica qualcuna delle strategie suggerite? Se sì, quali e in che occasione?

.....  
 .....



### Aggiorna la tua biografia

Riporta ciò che hai scoperto di nuovo nella tua *biografia*

