



C2 Il «Top Ten» dei miei interessi

Se dovessi stilare una classifica «Top Ten» dei tuoi interessi, che cosa sceglieresti?

FASE 1 Compila la tua classifica

Compila la classifica pensando ai tuoi *hobby*, ai giochi che ti piacciono, agli sport che pratichi, insomma a tutti i tuoi modi preferiti di passare il tempo libero. Cerca di annotare brevemente perché ogni attività ti risulta particolarmente interessante e piacevole.

	Giochi e passatempi preferiti	Perché...
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

**FASE 2 Interpreta la tua classifica**

Attraverso la pratica costante di un'attività, ciascuno di noi scopre quali sono le sue «doti» personali e sviluppa nello stesso tempo nuove conoscenze e capacità. Osserva con attenzione la tua classifica.

- Quali «doti», predisposizioni, attitudini personali rivela l'elenco dei tuoi interessi?
- Quali conoscenze («cose che ora sai») e capacità («cose che ora sai fare») pensi di avere acquisito tramite la pratica delle tue attività preferite?
- Pensi che queste conoscenze e capacità ti possano essere utili, oggi a scuola e domani sul lavoro? Perché sì / Perché no?

Confronta le tue idee con i compagni e l'insegnante.

**Aggiorna la tua biografia**

Se hai scoperto qualcosa di nuovo, ricordati di aggiornare la tua *biografia*