

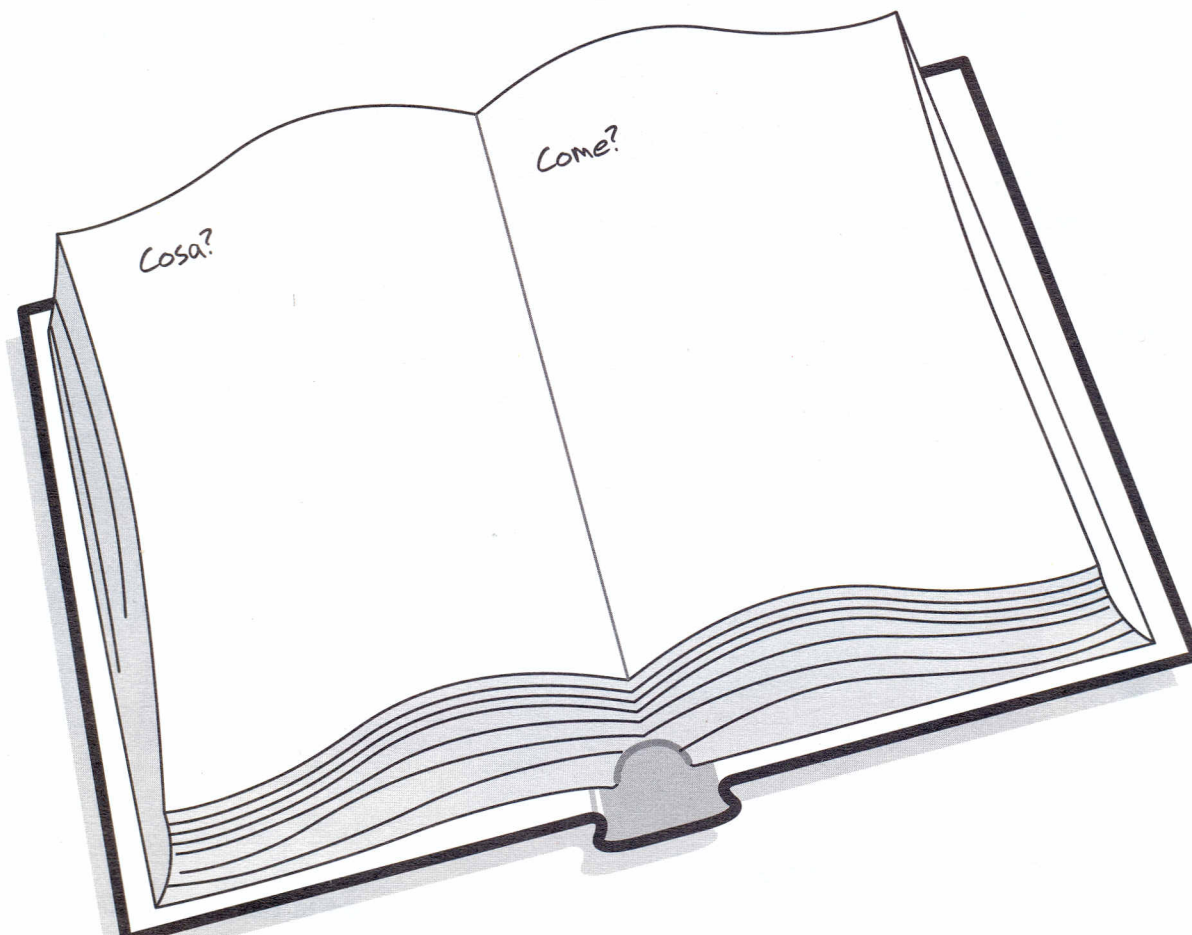
E3 Come ho imparato a...

Quando dobbiamo o vogliamo imparare qualcosa di nuovo, mettiamo in atto delle **strategie** anche senza esserne consapevoli. Se però in seguito ripensiamo a come abbiamo fatto a imparare, possiamo renderci conto delle strategie usate, aggiungerle al nostro repertorio e usarle di nuovo in futuro in modo più consapevole.

FASE 1 Recupera dalla mente le tue strategie

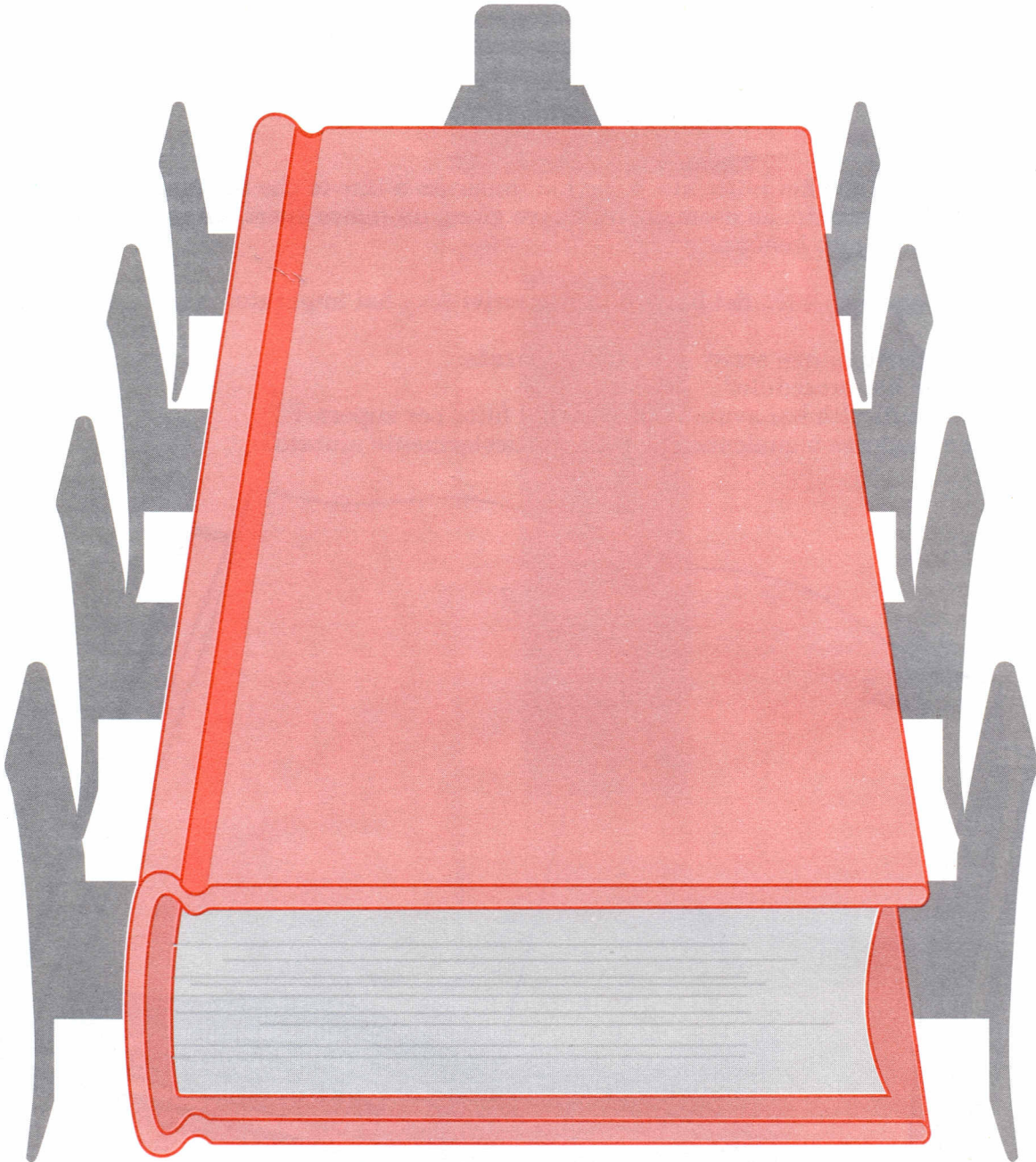
Pensa a qualcosa che hai imparato, o che hai imparato a fare (o che hai magari solo **tentato** di imparare!) di recente: ad esempio, un nuovo gioco, un nuovo sport, un nuovo programma informatico, un nuovo *hobby*...

- ◆ Nella parte **sinistra** del libro qui sotto scrivi **cosa** hai imparato.
- ◆ Nella parte **destra** scrivi **come** hai imparato:
 - come hai proceduto?
 - che difficoltà hai avuto? Che cosa hai fatto per superarle?
 - c'è qualcosa o qualcuno che ti ha particolarmente aiutato?



**FASE 2 Socializza le tue strategie**

Confronta la tua esperienza con quelle dei compagni. Sul tavolo qui sotto elencate le strategie (**come** avete imparato) che man mano emergono dalla discussione.

**Aggiorna la tua biografia**

Se hai scoperto qualcosa di nuovo, ricordati di aggiornare la tua *biografia*