
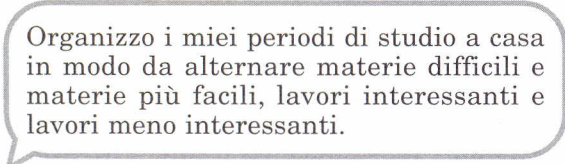
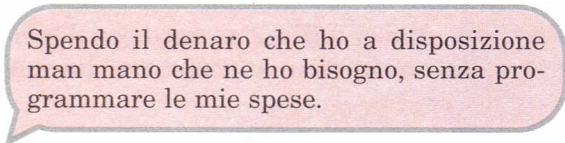
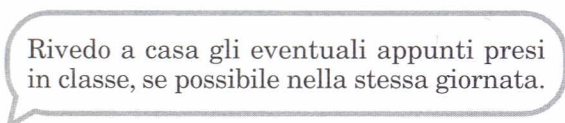


# L1 Una vita spericolata... o pianificata?

Sei il tipo che ha bisogno di **pianificare** tutto in anticipo, oppure il tipo che preferisce lasciare che le cose accadano, e poi «aggiustare il tiro» man mano che se ne ha la necessità? Il seguente questionario ti darà un'idea delle tue eventuali preferenze e ti permetterà di prendere in considerazione e discutere varie **strategie di pianificazione**.

## FASE 1 Rispondi al questionario

Leggi con attenzione quanto dicono le seguenti persone. Per ognuna delle loro affermazioni, decidi in che misura si applica a te e cerchia nella relativa colonna il punteggio corrispondente. Ad esempio, se alla domanda 1 scegli "mi capita spesso di fare così anch'io", cerchia il punteggio 2.

	<i>anch'io faccio sempre o quasi sempre così</i>	<i>mi capita spesso di fare così anch'io</i>	<i>qualche volta anch'io faccio così</i>	<i>io non faccio mai o quasi mai così</i>
1. 	1	2	3	4
2. 	4	3	2	1
3. 	1	2	3	4
4. 	4	3	2	1



5.	Mi preparo a una verifica a scuola all'ultimo momento (ad esempio, la sera prima).	1	2	3	4
6.	Uso un diario o un'agenda personale per programmare gli impegni scolastici (compiti a casa, verifiche in classe, appuntamenti, ecc.).	4	3	2	1
7.	Divido il mio tempo e le mie energie indifferentemente tra tutte le materie scolastiche.	1	2	3	4
8.	Programmo i miei momenti liberi in modo da alternare momenti di lavoro e momenti di svago.	4	3	2	1
9.	Faccio i compiti a casa e studio le lezioni all'ultimo momento.	1	2	3	4
10.	Se ho molte cose da fare e poco tempo, cerco innanzitutto di decidere quali sono le cose più urgenti.	4	3	2	1
11.	Concentro il mio studio personale in pochi giorni della settimana o in pochi momenti della giornata.	1	2	3	4
12.	Cerco di prevedere e di procurarmi in anticipo i materiali di cui ho bisogno per svolgere un certo lavoro (ad esempio, un dizionario, un CD-Rom, strumenti per il disegno...).	4	3	2	1





## FASE 2 Calcola e interpreta il tuo punteggio

- A. Fai la somma dei punteggi che hai cerchiato.
- B. Leggi le seguenti interpretazioni del tuo punteggio complessivo.

### ***Punteggi complessivi***

*Più di 36:* Sei decisamente un tipo «pianificatore». Ti piace sapere con precisione cosa farai e quando ed hai adottato opportune strategie per tenere sotto controllo il tuo tempo e le tue attività.

*Da 25 a 36:* Ti piace pianificare, almeno in parte, le tue attività, ma non ti va di tenere tutto sotto controllo. Hai adottato diverse strategie di pianificazione limitatamente alle aree che ti interessano.

*Da 13 a 24:* Non ti va di pianificare molto nella tua vita. Tendi piuttosto a prendere le decisioni al momento, a seconda delle circostanze. Per questo non hai adottato molte strategie di pianificazione.

*Meno di 13:* Non ti piace proprio programmare le tue attività, e di conseguenza non ti attirano strategie di pianificazione. Nella maggior parte dei casi preferisci fare ciò che ritieni più opportuno a seconda del momento.

C. Scegli le tue risposte a queste domande:

1. Penso che il questionario rifletta le mie abitudini in modo  accurato.  approssimativo.  insoddisfacente.
2. Sono  tutto sommato soddisfatto  non molto soddisfatto  piuttosto insoddisfatto } del mio modo di «gestire» il mio tempo e le mie attività.
3.  Mi piacerebbe  Non mi piacerebbe } provare qualche **strategia di pianificazione**.

## FASE 3 Confronta le tue risposte con i compagni e l'insegnante

- Rileggete il questionario e identificate le **strategie di pianificazione** che vi sono citate. C'è qualcuno tra di voi che già le usa?
- Qualcuno tra voi ha provato qualche altra strategia per **pianificare** le proprie attività? Che risultati ha ottenuto?
- Pensate di mettere in pratica qualcuna di queste strategie? Se sì, quali e in che occasioni?



### **Aggiorna la tua biografia**

Hai scoperto qualcosa di nuovo? Aggiorna la tua *biografia* 